

# Guia de Acolhimento à **Grávida**



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO NOROESTE LPA



# Bem-vinda!

Bem-vinda! Acaba de chegar ao Serviço de Obstetrícia da Unidade Local de Saúde (ULS) do Nordeste – Unidade Hospitalar de Bragança.

Dúvidas e ansiedade são próprias desta etapa de vida maravilhosa, que irá ser eternamente recordada com muito amor e carinho. Atendendo que irá permanecer connosco algum tempo e para que se sinta integrada neste “novo rumo”, facilitar-lhe o contacto com a equipa de saúde e oferecer-lhe algumas informações úteis, elaboramos este guia a fim de tornar a sua estadia mais acolhedora.

Consulte-o sempre que considerar necessário e para além disso, solicite a ajuda e os esclarecimentos que julgar convenientes, pois o nosso objetivo ajudá-la.

Pretendemos prestar cuidados de qualidade às grávidas, parturientes (mulheres durante o trabalho de parto), puérperas (mulheres depois do parto), aos recém-nascidos e respetivas famílias durante toda a sua permanência no Serviço de Obstetrícia.

**A equipa de saúde do Serviço de Obstetrícia está ao seu dispor, oferecendo-lhe total disponibilidade. Não hesite!**

## Quem pode recorrer a este Serviço?

Qualquer grávida ou puérpera após se ter dirigido aos Serviço de Urgência, independentemente da sua área de residência ou Centro de Saúde.

## Quando devo ir para o Hospital?

- Sempre que seja orientada pelo médico ou enfermeira;
- Se tiver perda de sangue;
- Se começar a “perder águas” (rotura prematura de membranas);
- Se o bebé não mexer ou se nas últimas 12h tiver notado menos de 10 movimentos fetais;
- Se tiver contrações uterinas de 10 em 10 minutos.

## Onde me devo dirigir?

Inicialmente deverá recorrer ao Serviço de Urgência Geral do Hospital, onde será atendida por um(a) enfermeiro(a) na sala de triagem e lhe será atribuída uma pulseira colorida, a qual irá determinar o grau de prioridade. Posteriormente, será encaminhada para o Serviço de Obstetrícia (piso 3) onde irá ser observada na Urgência do Serviço.

## Aquando da admissão, o que vou encontrar?

Terá à sua disposição uma equipa de profissionais constituída por enfermeiros, médicos e técnicos operacionais.

Após a sua avaliação e de acordo com a sua situação clínica, poderá ser encaminhada para o seu domicílio (alta clínica) ou para o internamento.

## **Ao ficar internada deverá colaborar connosco:**

- Trazer documentos de identificação;
- Fazer-se acompanhar pelo Boletim de Saúde de Grávida (fica no seu processo até ao dia da sua alta);
- Trazer análises e ecografias efetuadas;
- Trazer a roupa de bebé: (5 trouxas: 1 babygrow, 1 conjunto de roupa interior, 1 fralda descartável, 1 fralda de pano, 1 manta e 2 conjuntos de lençóis, toalha de banho e meias/pantufas para o recém-nascido) e a sua (camisas, cuecas de algodão e chinelos);
- Retirar adornos, remover verniz das unhas.

**Evite trazer objetos de valor, uma vez que não nos responsabilizamos pelos mesmos.**

## **Após o nascimento do seu filho tem oportunidade de:**

- Desfrutar do primeiro contacto pele/pele com o seu filho;
- Dar-lhe de mamar logo que possível;
- Esclarecer dúvidas;
- Recuperar do esforço do trabalho de parto;

A sala de partos está dotada de total privacidade, apenas poderão entrar os profissionais de saúde e o seu acompanhante.

Tem ao seu dispor uma equipa especializada de técnicos (enfermeiros, assistentes operacionais, obstetras, anestesistas) que zelarà para que este período seja vivido por todos com satisfação.

Tem o direito de escolher uma pessoa significativa que pretende ter junto de si durante este período, o qual poderá assistir ao nascimento do seu filho.

Durante a permanência na Unidade o (a) acompanhante deverá usar uma bata e uns sapatos de proteção, que lhe serão fornecidos à entrada. Caso as circunstâncias da sua situação de saúde o exijam, poderá ser solicitado ao acompanhante que saia da sala de parto devendo aguardar novas orientações ou informações acerca da situação.

## **Serviço de internamento/procedimentos específicos**

No Serviço de Internamento tem ao seu dispor uma equipa vocacionada para lhe prestar cuidados.

### **Grávidas**

- A visita médica é feita diariamente no período da manhã;
- Para se sentir integrada quando chegar a hora do parto, pode solicitar à enfermeira a presença de um acompanhante.

### **Se teve parto normal**

Ficará em repouso cerca de 6 horas após o parto. No caso de sentir desconforto, mal-estar ou tiver perda sanguínea abundante deve tocar a campainha de imediato. O primeiro levante será acompanhado pelo(a) enfermeiro(a) e assistentes operacionais.

### **Se teve parto por cesariana**

Poderá ficar em repouso após o parto 12 horas, dependendo do seu estado clínico. O primeiro levante será efetuado na presença do(a) enfermeiro(a) e assistentes operacionais.



## **Recém-nascido**

Após o nascimento do bebé ser-lhe-á colocada uma pulseira eletrónica de segurança, a qual só será retirada à saída do Serviço, quando tiver alta.

A avaliação pelo pediatra será efetuada nas primeiras 24h e no dia da alta, onde serão esclarecidas todas as suas dúvidas.

O recém-nascido fará na maternidade a primeira vacina (Hepatite B), caso não haja contra-indicação clínica.

Se o recém-nascido tiver de ser internado no Serviço de Neonatologia, deverá avisar o(a) enfermeiro(a) do internamento sempre que se ausentar para o visitar. Caso tenha alta e o bebé se mantiver no Serviço de Neonatologia será encaminhada para o Serviço de Pediatria.

## Duração da estadia no Serviço de Internamento

- Se é grávida, só terá alta segundo indicação médica;
- Se o parto for normal, o internamento é habitualmente de 2 dias;
- Se for cesariana será de 3-4 dias.

## Horário de visitas

A visita dos seus familiares e amigos pode e deve contribuir para o seu bem-estar. Para que tal aconteça, é importante que colaborem connosco respeitando as regras do serviço e a manutenção de um bom ambiente hospitalar.

12h00 – 16h00

18h00 – 20h00

É fundamental que façam silêncio e que utilizem as cadeiras da enfermaria para se sentarem em vez das camas. Tem o direito a duas visitas em simultâneo por utente, que deverão permanecer junto ao mesmo. Deverão lavar as mãos antes de pegar no recém-nascido e deitar o lixo para o contentor próprio.

## Passagem de turno

A passagem de turno é o momento em que a equipa de enfermagem se reúne para permuta de informação sobre a situação das utentes e recém-nascidos. Realiza-se entre as 8h00 – 8h15, as 15h00-15h15 e as 22h00-22h15.

Por favor evite interrompê-la.

Neste período haverá sempre um(a) assistente operacional ao seu dispor.

## Serviço de Alimentação

O Serviço oferece-lhe 5 refeições por dia. Caso não se sinta satisfeita, é importante que nos informe.

**Pequeno-almoço:** 8h30

**Almoço:** 12h30 – 13h00

**Lanche:** 16h00

**Jantar:** 19h30

**Ceia:** 22h00



## Apoio Social

O Serviço proporciona-lhe assistência social sempre que necessário. Deverá dirigir-se à equipa e expor a sua situação.

## Apoio Administrativo

Todos os dias das 8h30 às 13h30 e das 14h30 às 16h30.

## Nascer Cidadão

Permite registar o bebé na maternidade logo após o nascimento, perante funcionária do Registo Civil. Para registar o seu filho necessita de:

- Escolher o nome que lhe irá atribuir e a naturalidade;
- Apresentar os documentos de identificação dos pais (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão).

**Horário de funcionamento:** 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> | 14h00 às 17h00.

## Nascer Utente

- A inscrição do bebé no Serviço Nacional de Saúde deverá ser feita depois de ter efetuado o registo “Nascer Cidadão”;
- Dirija-se à secretária de piso para o efetuar;
- Fica assim o bebé automaticamente inscrito no Centro de Saúde associado ao médico de família da mãe.

## **Transporte seguro do recém-nascido**

- A primeira viagem do recém-nascido em automóvel deve ser segura, motivo pelo qual tem que sair da maternidade já com a cadeira apropriada;
- Deverá optar pelo modelo homologado: procure a etiqueta "E" e verifique se o número de aprovação começa por 03 ou 04 ou ECER129 (I-SIZE);
- Independentemente da segurança é obrigatório por lei proceder a estes cuidados.

**Se precisar de ajuda ou de qualquer informação,  
contacte-nos através do 273 310 834**



