

Mensagem do Mês  
**OUTUBRO**



# Amamentar é dar Saúde!

O aleitamento materno é o melhor, a curto e a longo prazo, para o bebê, para a mãe, para a economia e para o ambiente. Por isso, a Organização Mundial de Saúde recomenda o aleitamento materno em exclusivo até aos seis meses e a sua continuação até aos dois anos. Se tiver dúvidas ou necessitar de apoio na amamentação do seu filho, fale com o enfermeiro especialista em Saúde Materna mais perto de si.

Um conselho da



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO NORDESTE EPE