




# COVID-19

# DIGA NÃO AO ESTIGMA!

- O estigma está associado à falta de conhecimento sobre o modo de transmissão da COVID-19, à necessidade de atribuir culpa, ao medo da doença e aos boatos e mitos disseminados.
- O estigma provoca sofrimento, aumentando o medo ou a raiva em relação a pessoas comuns.
- Lembre-se que qualquer pessoa pode contrair COVID-19, independentemente do sexo, gênero, idade ou qualquer outra característica.
-  Faça uma correta higiene das mãos, use máscara e mantenha o distanciamento físico.

Diga não ao estigma! Cuide de si, cuide de todos!

Um conselho da



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO NORDESTE EPE