

O que são os Cuidados Paliativos

“Os cuidados paliativos são uma parte crucial dos serviços de saúde integrados e centrados nas pessoas. Aliviar o sofrimento, seja ele físico, psicológico, social ou espiritual, é uma responsabilidade ética global. Assim, quer a causa do sofrimento seja a doença cardiovascular, o cancro, a falência grave dos órgãos, a tuberculose resistente aos medicamentos, as queimaduras graves, as doenças crónicas em fase terminal, os traumas agudos, a prematuridade extrema à nascença ou a extrema fragilidade da velhice, os cuidados paliativos podem ser necessários e têm de estar disponíveis em todos os níveis de cuidados”.

*Plano Estratégico para o Desenvolvimento dos Cuidados Paliativos
em Portugal Continental Biénio 2023-2024*

*“Os corpos doem, quem sofre
são as pessoas”
Eric Casell*

**Estamos aqui para acolher
e cuidar PESSOAS.**

Contactos

Unidade Local de Saúde do Nordeste

Telefone Geral: 273 310 800

Unidade de Cuidados Paliativos

Dra. Teresa Aroso Ramos - Macedo de Cavaleiros

Telefone: 278 091 351

E-mail: upmacedo@ulsne.min-saude.pt



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
NORDESTE

Serviço Integrado
de Cuidados Paliativos

**Guia de Acolhimento
da
Unidade de Cuidados Paliativos**



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
NORDESTE

FOL. 260. SICP | Elaboração: 20/09/2024 | Revisão: 20/09/2027

Design Gráfico: Gabinete de Comunicação e Imagem ULSNE

Unidade de Cuidados Paliativos

Finalidade do Internamento

A Unidade de Cuidados Paliativos é um serviço específico de tratamento de doentes que necessitam de cuidados paliativos diferenciados e multidisciplinares, nomeadamente em situação clínica aguda complexa.

Constituição

A equipa multidisciplinar é composta por profissionais de Medicina, Enfermagem, Psicologia, Assistência Social, Fisioterapia, Nutrição, Assistente Operacional e Assistente Espiritual.

Espaço Físico

A Unidade de Cuidados Paliativos é dotada de 12 camas, distribuídas por quartos individuais, com quarto de banho privado ou partilhado e uma enfermaria de duas camas; sala de refeições e sala de estar; gabinete administrativo para tratar do seu processo de internamento; sala de reuniões; ginásio; espaços de lazer ao ar livre.

O que deve trazer:

Livros, revistas, tablets, computador pessoal, telemóvel, rádio portátil (com auscultadores), ou outros que o ajudem a passar o tempo e queira guardar à sua responsabilidade.

Poderá ser efetuada a guarda de alguns objetos pessoais (espólio), no caso de ausência momentânea do utente da enfermaria ou por incapacidade de zelar pelos seus pertences.

O que não pode trazer:

Jóias, dinheiro ou outros objetos de valor.

A ULSNE não se responsabiliza por qualquer dano ou extravio de objetos ou valores que sejam trazidos para o interior do Hospital. Se não teve oportunidade de os entregar à sua família, deve pedir ao enfermeiro para os guardar devidamente identificados. Os objetos de valor ser-lhe-ão entregues quando os solicitar.

Horário das visitas:

Diariamente das 12h às 20h (embora flexível dependendo das necessidades do doente e família).

Refeições:

Se tiver hábitos ou necessidades específicas e/ou conhecimento de que um alimento lhe faz mal, deve comunicar ao seu enfermeiro para serem tidos em consideração na orientação da sua dieta.

Horário das refeições:

Pequeno-almoço: 9h | Almoço: 12h | Lanche: 16h | Jantar: 19h | Ceia: 22h

Alta/Transferência:

À saída da Unidade, além de levar consigo todos os documentos e exames necessários à sua admissão, deverão ser-lhe entregues:

- A nota de alta hospitalar
- A marcação de consulta (se necessário) ou orientação para outra tipologia de cuidados.
- Receita médica e/ou requisições de exames complementares de diagnóstico para efetuar;
- Certificado de incapacidade temporária (baixa) ou atestado médico (se necessário);
- Declaração de internamento (se necessário);
- Inquérito de satisfação
- Deve esclarecer todas as suas dúvidas quanto aos cuidados a ter no domicílio.