

“A CRIANÇA DO SÉCULO XXI: DESAFIOS E PERSPETIVAS!”

22 DE NOVEMBRO DE 2025

CINE-TEATRO DE TORRE DE MONCORVO

PROGRAMA:

08h30m | Abertura do Secretariado

09h30m | Sessão Solene de Abertura

Painel I | Crescer no século XXI: diferentes problemáticas

Moderadora: Maria Judite Marques | Pediatra, Diretora do Departamento da Mulher e da Criança ULSNE

10h10m | Impacto dos ecrãs no desenvolvimento das crianças | Clara Preto, Pediatra ULSNE

10h30m | Saúde mental das crianças e jovens | Pedro Samuel Pinto, Pedopsiquiatra, Diretor da Unidade de Pedopsiquiatria ULSNE

10h50m | Pausa para café

11h20m | Alerta Sono, o sono no século XXI: problema ou solução? | Ana Sofia Coelho, Enfermeira Especialista ULSNE

11h40m | Alimentação escolar - o que falta mudar | Eunice Rodrigues, Nutricionista ULSNE

12h00m | Debate

12h30m | Almoço livre

Painel II | Crescer no século XXI: boas práticas na promoção dos direitos das crianças e jovens

Moderadora: Delfina Pereira Afonso | Professora, Secretária da CPCJ de Torre de Moncorvo

14h00m | As novas famílias do século XXI: Implicações sociais nas crianças | Iveta Vilarés, Educadora Social, Coordenadora do Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental de Bragança

14h20m | Estimulação do desenvolvimento contrariando as influências do século XXI | Joana Nogueira e Rita Silva, Psicomotricistas, Associação CativarT e Ser Feliz

14h40m | Crescer ativo e saudável: Boas práticas na promoção do bem-estar de crianças e jovens | Miguel Monteiro, Professor Doutor, Departamento de Ciências do Desporto e de Educação Física do IPB, Research Centre for Active Living and Wellbeing (LiveWell), IPB

15h00m | Debate

15h30m | Apontamento cultural pela Escola Municipal Sabor Artes

16h00m | Sessão de Encerramento

⇒ FORMAÇÃO ACREDITADA PELO CFAE TUA E DOURO SUPERIOR

<https://cfaetdsuperior.cfae.pt/>

INSCRIÇÕES GRATUITAS MAS OBRIGATÓRIAS:

<https://forms.office.com/e/KpVgBm4VR8>



Organização:

Núcleo de Apoio a Crianças e Jovens em Risco (NACJR) de Torre de Moncorvo